

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU PREMENOPAUSE
TERHADAP PERUBAHAN FISIOLOGIS WANITA PRE MENOPAUSE
DI DESA MATITI I WILAYAH KERJA PUSKESMAS MATITI
KECAMATANDOLOKSANGGUL KABUPATEN HUMBANG
HASUNDUTAN TAHUN 2023**

Lilis Hasugian¹,Crisna Lumban Gaol²,Melisa Hasugian³
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesehatan Baru Doloksanggul
Email: 1lilis.hasugian@stikeskb.ac.id

Abstrak

Latar belakang: Premenopause merupakan suatu masa peralihan dari menstruasi menjadi tidak lagi mengalami haid, wanita yang telah memasuki masa n premenopause kemungkinan akan mengalami kemunduran kesehatan Terutama Perubahan Fisik akibat dari Menopause tersebut dapat mempengaruhi seperti Hot flush, Vagina menjadi Kering, kulit kendur, dan Keriput . Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang Menopause terhadap perubahan fisiologis pada wanita Premenopause Di Desa Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan 2023.

Jenis Penelitian ini adalah penelitian analitik Kuantitatif dengan Desain *Cross sectional*. Populasi sebanyak 102 Orang dan pengambilan sampel dengan menggunakan rumus Slovin dengan Jumlah sample 50 orang. Pengumpulan data menggunakan Kuesioner, kemudian Diolah dengan menggunakan Uji *Chi-square*. Hasil penelitian ini Menunjukan bahwa Variabel pengetahuan memiliki hubungan Terhadap Sikap Wanita premenopase dalam menghadapi masa premenopause dengan menggunakan uji chi-square dengan tingkat kepercayaan 90% dan df=2 , diperoleh X^2 Hitung 25.643 > tabel (4.605), variabel Sikap memiliki hubungan tentang premenopuse dengan tingkat kepercayaan 90% dengan menggunakan Uji *Chi square* dan df = 1 , diperoleh chi-square X^2 -hitung 3.209 > chi-square X^2 -table 2.705, maka Ha diterima , Ho ditolak, berarti ada Hubungan Antara Sikap wanita Premenopause Terhadap Perubahan Fisiologis Wanita Premenopause, 90% dan df=2, diperoleh chi-square X^2 -hitung 8.123 > chi-square X^2 -table 4.605, maka Ha diterima , Ho ditolak, berarti ada Hubungan Antara Sumber Informasi Wanita premeneopause. Diharapkan Kepada Responden untuk lebih meningkatkan Pengetahuan dan Sikapnya tentang Menopause dengan Menjaga Pola Hidup Sehat dan selalu bersifat positif dalam menghadapi Masa Menopause.

Kata Kunci: *Pengetahuan, Sikap, Perubahan*

Abstract

Premenopause is a transition period from menstruation to no longer having menstruation, women who have entered premenopause are likely to experience a decline in health, especially physical changes resulting from menopause which can affect things such as hot flushes, dry vagina, loose skin, and wrinkles. The aim of this research is to determine the relationship between knowledge about Menopause and physiological changes in premenopausal women in Matiti Village, Doloksanggul District, Humbang Hasundutan Regency 2023. This type of research is quantitative analytical research with a cross-sectional design. The population was 102 people and samples were taken using the Slovin formula with a sample size of 50 people. Data were collected using a questionnaire, then processed using the Chi-square test. The results of this study show that the knowledge variable has a relationship with the attitude of premenopausal women in facing the premenopausal period using the chi-square test with a confidence level of 90% and df=2, obtained X^2 Count 25,643 > table (4,605), the attitude variable has a relationship with premenopausal women. 90% confidence level by using the Chi square test and df = 1, obtained chi-square X^2 -count 3.209 > chi-square -table 4.605, then H_a is accepted, H_0 is rejected, meaning there is a relationship between sources of information on premenopausal women. It is hoped that respondents will further increase their knowledge and attitudes about Menopause by maintaining a healthy lifestyle and always being positive when facing the Menopause period.

Keywords: *Knowledge, Attitude, Change*

PENDAHULUAN

Badan Kesehatan *World Health Organization (WHO)* Memperkirakan jumlah wanita premenopause di Asia pada Tahun 2005 akan mencapai 103 juta jiwa., Pada Tahun 2025 akan mencapai 373 Juta perempuan premenopause atau 7,4 %, Sedangkan Pada tahun 2030, WHO memperkirakan juga bahwa sekitar 1,3 Milyar Orang yang akan mengalami masa premenopause dari total populasi yang ada dengan usia rata-rata 48 Tahun. Peningkatan usia harapan hidup menyebabkan jumlah perempuan yang mengalami menopause semakin banyak (*WHO*, 2020). Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), Di Asia Pada Tahun 2025 jumlah wanita yang berusia Premenopause akan meningkat dari 107 juta jiwa menjadi 373 juta. *Purwatyastuti* (2017) , mengemukakan bahwa Sindroma salah satu peneliti gejala yang paling banyak dilaporkan adalah 40% merasakan Hot flashes, 38% mengalami sulit tidur. 37% merasa cepat lelah dalam bekerja ataupun melakukan aktivitas 35%, sering mengalami nyeri sendi 26%, dari

seluruh wanita premenopause. Angka perubahan Fisiologis wanita Premenopuse (*WHO, 2017*)

Hasil penelitian Ni Made Rai (2020). “ Hubungan pengetahuan Ibu Tentang Perubahan Fisiologis pada Masa Menopause Di Dusun Kepuh RT 2 Polo Karto, Sukoharjo Tahun 2020”. Jumlah sampel yang didapatkan berjumlah 42 orang, Didapatkan bahwa pengetahuan ibu menopause tentang perubahan fisiologis pada Masa Menopause hampir seluruh yaitu 32 Orang (76,2 %) Memiliki pengetahuan baik, sebagian kecil yaitu 9 orang (21,4%), memiliki Pengetahuan cukup dan sebagian kecil yaitu dan sebagian kecil yaitu 1 orang (2,4 %) Memiliki pengetahuan yang kurang, sehingga ada hubungan bermakna antara pengetahuan yang baik dan Kesiapan menghadapi perubahan Fisiologis.

Berdasarkan Data Proyeksi Wanita Di Puskesmas Matiti, diperkirakan pada Tahun 2023 terdata bahwa jumlah wanita Menurut umur 40-45 adalah berjumlah 48 jiwa, dari Umur 46-50 berjumlah 54 jiwa. Jumlah wanita

premenopause. Di desa Matiti 1 kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023 sebanyak 102 orang.

Berdasarkan data dari hasil wawancara dan salah satu perawat Puskesmas Matiti 1 , Dimana pada saat Wanita Premenopause datang ke Puskesmas Matiti Untuk Pemeriksaan Penyakit Tertentu, Dimana ada beberapa keluhan yang memiliki dampak tertinggi yaitu pada ganguan Tidur dan Kekeringan Vagina dengan Presentase 9,7% dan Keluhan Individu di dapatkan 90,32%, persendian otot 85,87% responden mengeluhkan *hot fluses* dan 74,19% dan pengetahuan persiapan Fisik di perkirakan 65%. Pengetahuan persiapan Psikis.

Berdasarkan Masalah diatas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang bagaimanakah “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Menopause Terhadap Perubahan Fisiologis Pada Wanita Premenopause Di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023”. Yang bertujuan untuk

mengetahui Hubungan pengetahuan dan Sikap wanita Premenopause tentang Menopause terhadap Perubahan Fisiologis Wanita Premenopause Di Desa Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik Kuantitatif dengan desain *Cross sectional*, Pendekatan *Cross sectional* yaitu dimana pengumpulan data dilakukan sekaligus pada satu saat yang artinya tiap subjek penelitian hanya di observasi satu kali saja (Nursalam, 2020) dimana variabel bebas dan terikat diteliti secara bersama dan sekaligus yaitu variabel Independen dan Dependen secara bersamaan.untuk mengetahui bagaimanakah “Hubungan pengetahuan dan Sikap tentang Menopause Terhadap Perubahan Fisiologis wanita premenopause Di Desa Matiti .

Lokasi penelitian ini dilakukan Di Desa Matiti Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023”. Dilaksanakan Waktu penelitian dimulai dari April — Juni Di Desa Matiti Wilayah Kerja Puskesmas Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023”.

Populasi adalah keseluruhan subjek peneliti dan objek yang diteliti populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Wanita Pramenopause yang telah terdaftar di Puskesmas Matiti, sebanyak 102 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode pengambilan sampel dengan rumus Slovin Dimana sampel dalam penelitian ini sebanyak (102 Orang). Penarikan sampel ini dilakukan dengan menentukan kriteria inklusif dan ekslusif (*Purpose Sampling*) dan dihasilkan sampel sebanyak 50 Orang.

Pengumpulan data dilakukan dengan mengunjungi/menanyakan langsung responden Di Desa Matiti.

Dilakukan dengan menyebarluaskan kuesioner dan melakukan wawancara.

Table 3.1 variabel dan definisi operasional

Table 3.1 variabel dan definisi operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur
1	Pengetahuan	Tingkat pengetahuan ibu selama dilakukan pengisian kuesioner	Kuesioner	Ordinal	1. Baik 2. Cukup 3. Kurang
2	Pendidikan	Proses belajar formal menurut pendidikan nasional	Kuesioner	Ordinal	1. SD 2. SMP 3. SMA 4. PT

Variabel Dependen

Variabel Dependen.

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur
Operasional					
1	Perubahan Fisiologis pada wanita Premenopause	Tindakan atau kuesioner cara yang dilakukan dalam merasakan terjadinya perubahan fisiologis	Kuesioner	Ordinal	1. Dialami 2. Tidak dialami

Analisis Data

Data yang dikumpulkan kemudian ditabulasi dalam bentuk tabel sesuai dengan variable yang akan diukur. Untuk pengambilan keputusan dapat dilakukan dengan menggunakan softteare SPSS, perbandingan *Chi-squared* dengan menggunakan uji hitung dan uji tabel sebagai berikut

1. Jika *chi-square* hitung kecil dari pada chi-square tabel maka H_0 ditolak, H_a diterima berarti ada hubungan variabel independen dengan variabel dependen. Dengan nilai p -Value $< \alpha = 0.10$
2. Jika Chi-square hitung kecil dari pada chi-square tabel maka H_0 diterima, H_a ditolak. berarti tidak ada hubungan variabel independen dengan variabel dependen. Dengan nilai p -Value $> \alpha = 0.10$

HASIL

Berdasarkan Hasil Penelitian yang dilakukan dengan Judul. “Hubungan pengetahuan dan Sikap Ibu Menopause Terhadap Wanita

Premenopause Di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023”. Pada 50 responden Wanita Premenopause didapatkan hasil yang Disajikan Dalam bentuk tabel distribusi sebagai berikut.

Analisa Univariat

Tabel 4.1. Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan dan Pendidikan, Pekerjaan, Sikap dan Perubahan Fisiologis Di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023

No	Variabel	Jumlah	Percentase %
1 . Pengetahuan			
	Baik	26	52%
	Cukup	20	40 %
	Kurang	4	8 %
	Total	50	100%
2 . Pendidikan			
	SD	4	8%
	SMP	6	12%
	SMA	28	56%
	PT	12	24%
	Total	50	100%
3 . Usia			
	40-45	21	42 %
	50-55	29	58 %
	Total	50	100%
4 . Pekerjaan			
	Petani	35	70%
	Pedagang	8	16%
	PNS	7	14%
	Total	50	100%
5 . Perubahan Fisiologis Wanita Premenopause			

Analisis Bivariat

Tabel 4.2. Hubungan Pengetahuan Wanita Premenopause Tentang Menopause Terhadap Perubahan Fisiologis Di Desa Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Humbang Hasundutan Tahun 2022.

No	Pengetahuan	Perubahan Fisiologis					
1	Baik	26	100	0	0	29	58
2	Cukup	7	35,	13	65,0	15	8,756
3	Kurang	1	25	3	75,0	612,0	30

Berdasarkan tabel 4.2 diketahui bahwa 50 Responden, Ibu Berpengetahuan baik sebanyak 29 orang, yang mengalami Perubahan Fisiologis sebanyak 26 orang seluruhnya Mengalami Perubahan Fisiologis (100%) dari sebanyak 15 Responden Berpengetahuan Cukup yang mengalami perubahan Fisiologis 7 orang (35%), dan Tidak mengalami perubahan Fisiologis 13 Responden (65 %), dan 1 orang mengalami perubahan Fisiologis (

25%) dan yang Tidak mengalami perubahan Fisiologis 3 responden (75%). Dengan menggunakan uji chi-square dengan tingkat kepercayaan 90% dan df=2, diperoleh chi-square 0020 χ^2 -hitung 25.64 > chi-square χ^2 -table 4.605, maka Ha diterima , Ho ditolak, berarti ada Hubungan Antara Pengetahuan Terhadap Menopause Di Desa Matiti Kecamatan DolokSanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023.

Tabel 4.3. "Hubungan Sikap Ibu Menopause Terhadap Perubahan Fisiologis Wanita Premenopause Di Desa Matiti I Wilayah Kerja Puskesmas Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023".

No	Usia	Perubahan Fisiologis						Df	χ^2		
		Dialami		Tidak Dialami		Total					
		n	%	n	%	N	%				
1	Positif	28	63,6	16	36,4	44	100	1	3,209		
2.	Negatif	6	100	0	0	6	100				
	Total	34	68	16	32	50	100				

Berdasarkan Tabel 4.3. diketahui bahwa sebanyak 44 Responden sikapnya Positif mengalami perubahan menopause

dan 6 responden sikapnya negatif tidak mengalami Perubahan fisiologis masa menopause.

Hasil analisa bivariat diperoleh perbandingan χ^2 hitung dengan χ^2 tabel, diperoleh χ^2 hitung ($3,209$) $>$ χ^2 tabel 2.705 artinya Ha diterima , Ho ditolak berarti ada hubungan sikap wanita Premenopause terhadap perubahan fisiologis di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023.

PEMBAHASAN

Dengan menggunakan uji *chi-square* dengan Tingkat kepercayaan 90% dan df =2, diperoleh *Chi-square* χ^2 hitung ($25,64$) $>$ *chi-square* χ^2 tabel ($2,705$) maka Ha diterima Ho Ditolak berarti, ada hubungan antara pengetahuan tentang menopause terhadap wanita premenopause di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023. Dari Hasil analisa data pada hubungan pengetahuan tentang menopause terhadap Perubahan fisiologis

wanita premenopause diketahui 26 responden seluruhnya berkelakuan baik, yang mengalami perubahan Fisiologis Cukup 20 Orang (40,0%) dan yang mengalami perubahan Fisiologis 7 Orang (35,0 %) Dan yang tidak mengalami perubahan Fisiologis 13 responden (65,0%) dari 4 Responden total yang mengalami perubahan Fisiologis 1 orang (25,0%), yang Tidak Mengalami perubahan Fisiologis 3, Responden (75 %).

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Agustina Ningih (2020). “Hubungan Sikap Tentang Menopause Terhadap Perubahan Fisiologis Wanita Premenopause Di Desa Matiti I Wilayah Kerja Puskesmas Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023 ”.

Dengan Menggunakan Uji *chi-square* dengan Tingkat Kepercayaan 90% dan Df=1, diperoleh perbandingan χ^2 tabel, diperoleh χ^2 hitung dengan χ^2 hitung ($3,209$) $>$ χ^2 tabel (2.705) maka Ha diterima Ho ditolak , berarti ada hubungan antara sikap

wanita Premenopause tentang Menopause terhadap Perubahan Fisiologis di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023.

Dari Hasil Analisa data Pada Hubungan Sikap wanita premenopause Tentang Menopause Terhadap Perubahan Fisiologis, diketahui bahwa sebanyak 44 Orang Sikapnya Positif mengalami Perubahan Fisiologis 28 Orang (63,6%) dan Tidak mengalami perubahan Fisiologis 16 orang (36,4%), dan Sikap Negatif yang mengalami Perubahan Fisiologis pada 6 responden wanita Premenopause Seluruhnya yang Tidak mengalami perubahan Fisiologis Di Desa Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Ria Afriani dan Tina Yuli fatmawati (2020).

SIMPULAN

Setelah dilakukan penelitian dan Pembahasan dari hubungan pengetahuan dan Sikap Ibu Menopause Terhadap perubahan Fisiologis wanita Premenopause Di Desa Matiti I kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa ada Hubungan antara pengetahuan dan Sikap Ibu Menopause Terhadap perubahan Fisiologis wanita Premenopause Di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023. Dari Hasil uji *chi-square* Hitung diperoleh uji *chi-square* hitung ($25,64 > df = 2$ (4.605) dan ada hubungan antara Sikap Ibu Menopause Terhadap perubahan Fisiologis wanita Premenopause Di Desa Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023. Dari Hasil uji *chi-square* Hitung diperoleh uji *chi-square* hitung ($3,209 > df = 1$ (2.705).

DAFTAR PUSTAKA

Asriati CR, Wijaya M, Nirmala SA, Gondodiputro S, Rahmiati L. Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Persiapan Fisik dan Psikis Memasuki Masa Menopause. *Kesehatan Vokasional.* 2019;4(2):99. doi:10.22146/jkesvo.41638.

Afriani, R.,&Fatmawati, T. Y. (2020). Pengetahuan dan Sikap Wanita Premenopause dalam Menghadapi Perubahan-Perubahan pada Masa Menopause. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi,* 9(1), 104

Badan pusat statistik indonesia. (2021). Jumlah penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin. Smiyatiatik.

Badan Pusat Statistik. 2020. <http://bps.go.id>. Diakses pada tanggal 13 Juli 2021 pada pukul 11.00 WIB.

Nugroho, T, Ibu P, Di P, Sadeng D. *pengaruh edukasi manajemen menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause di rw 02.* published online 2021.

Ningsi A, Mukarramah S, Mukarramah S, Sukmayanti S, Sukmayanti S. Gambaran Pengetahuan Premenopause

Tentang Perubahan Fisik Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Dusun Mannyoi Desa Tamannyeleng Kecamatan Barombong Kab. Gowa. *Media Keperawatan Politek Kesehat Makassar.* 2021;11(2):136. doi:10.32382/jmk.v11i2.1640

Norisa N, Fitriani A, Studi P, et al. Hubungan pengetahuan dan sikap ibu perimenopause terhadap kesiapan menghadapi menopause. 2022;3:72- 79.

Notoadmodjo,S.2017, *Metodologi Penelitian Kesehatan.*Rineka cipta Jakarta

Puspitasari B. Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. *J Kebidanan.* 2020;9(2):115-119. doi:10.35890/jkdh.v9i2d.64

Pendidikan Danu unsur. Pengertian pendidikan, ilmu pendidikan dan unsur- unsur pendidikan. 2022;2(1):1-8.

Riskesdas, 2018 Laporan Nasional 2018, Badan penelitian dan pengembangan kesehatan Departemen Kesehatan

Riskedas, (2018) Laporan *Provinsi sumatera utara* Riskesdas 2018 (vols,ISBN978-602-373-1411).Jakarta:

*Retrievedmey5,2022G Sikap D,
Menghadapi D, Pada P,
Menopause M. Hubungan
Pengetahuan Wanita Usia 48
— 55 Tahun Tentang
Menopause Dengan Sikap
Dalam Menghadapi Perubahan
Pada Masa Menopause*